

„A BILLION STEPS CHALLENGE“

Starptautiskā pārgājiena Lietuvā programma



Sodyba PO VINKŠNA

Laužadišķu ciems, Laužadišķi, 41195 Biržu rajons, Lietuva



2026. gada 24.–25. septembris

24. SEPTEMBRIS

12:00 – Dalībnieku ierašanās naktsmītnē un iekārtošanās.

Nakšņošana paredzēta **divvietīgos un trīsvietīgos numuros**. Naktsmītnē tiks nodrošināta **gultasveļa un dvieļi**.

12:30 – Pusdienas

13:30–17:30 – Izglītojoša nodarbība par veselīgu dzīvesveidu, fiziskajām aktivitātēm un labsajūtu

17:30–18:00 – Brīvais laiks un atpūta

18:00 – Vakariņas

19:00 – Pirts un brīvais laiks

25. SEPTEMBRIS

8:00 – Brokastis

9:00 – Izbraukšana uz pārgājieni

9:00–13:00 – Starptautiskais pārgājiens

 Pārgājiena laikā dosimies pa maršrutu apkārt dīķim, un dalībniekus gaidīs dažādi izaicinājumi. Maršruts var būt daudzveidīgs, un atsevišķos posmos var nākties šķērsot arī mitru vai purvainu teritoriju. Pārgājiena ilgums – aptuveni **4 stundas**.



Ieteicams izvēlēties ērtus pārgājieni apavus un apģērbu, kas piemērots dažādiem laikapstākļiem.

13:00 – Pusdienas naktsmītnē

14:00 – Izbraukšana mājup

Programma var tikt nedaudz mainīta.