



Šo projektu finansē Eiropas Savienība
This project is funded by the
European Union



„Aktīvā tūrisma festivāla 2013”

NOLIKUMS

- Makšķerēšana
- Sacensības ar kanoe laivām
- Velokross
- Nūjošana
- Tūrisma tehnikas stafete ar šķēršļu joslu
- Šaušana ar pneimatisko ieroci
- Sacensības frīsbija elementos
- Pludmales volejbols vīriešiem
- Pludmales volejbols sievietēm
- Pasākuma kopsavilkums un noslēguma koncerts

2013. gada 17. augustā

Līvāni

APSTIPRINU:



Līvānu novada domes priekšsēdētāja vietniece

A.Usāne

2013.gada 31.jūlijā

Pasākuma mērķi

1. Popularizēt aktīvo tūrismu un amatier-sporta aktivitātes kā veselīgu dzīvesveidu, emocionālu un lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
2. Veicināt kopējas tūrisma tradīcijas Latvijas, Lietuvas, Baltkrievijas pārrobežu reģionā, organizējot kopējus tūrisma pasākumus.
3. Veicināt aktīvā tūrisma un amatier-sporta izmantošanu pārrobežu sadarbības attīstībai Latvijas – Lietuvas – Baltkrievijas pierobežas teritorijā.
4. Sekmēt Līvānu kā viena no Latvijas – Lietuvas – Baltkrievijas pierobežas teritorijas tūrisma galamērķiem atpazīstamību, popularizēt Līvānu aktīvā tūrisma centru.
5. Veicināt katra indivīda personīgo atbildību par savas veselības saglabāšanu un uzlabošanu.

Vieta un laiks

Svētki notiek Līvānos 2013. gada 17.augustā no plkst.10.00 pussalā starp Dubnu un Daugavu (Domes ielā 1b, Līvānos), izņemot makšķerēšanas sacensības, kuru sākums ir 5:30 Daugavas krastā Līvānu novadā. Sporta sacensību laiki saskaņā ar pasākuma programmu (skat. pielikumā).

Organizatori

Aktīvā tūrisma svētkus organizē Latgales plānošanas reģions sadarbībā ar biedrību „Sava kabata” un Līvānu novada domi Latvijas – Lietuvas – Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas (Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros) projekta nr. LLB-1-098 „Tūrisma attīstības veicināšana Latgales – Utenas - Vitebskas pārrobežu reģionos” (akronīms BELLA DVINA 2) partneriem:

- Latvijā: Latgales reģiona attīstības aģentūra un iesaistītās vietējās pašvaldības;
- Lietuvā: Anikšču rajons, Utenas rajona TIC, Zarasu rajons;
- Baltkrievijā: Polockas rajona izpildkomiteja, Braslavas rajona izpildkomiteja, Mioru rajona izpildkomiteja, Verhņedvinskas rajona izpildkomiteja, Rossonu rajona izpildkomiteja, fonds “Interakcija”.

Atbildīgie par pasākuma norisi (Svētku orgkomiteja): Marika Rudzīte-Griķe – jauniešu biedrības „Sava kabata” valdes priekšsēdētāja, Astērija Vucēna - tūrisma organizatore, Iveta Dobeļe – projekta BELLA DVINA 2 koordinatore Līvānos, Mārīte Vilcāne – sporta organizatore, Inga Zvaigzne-Sņikere – jaunatnes lietu speciāliste, Uldis Mališevs – saimniecības vadītājs, Viktors Piļščikovs – vides aizsardzības inspektors, Edgars Pauniņš – SIA „LDzKS”, Līga Rubīne – Līvānu novada kultūras centra direktore. Sacensību galvenais tiesnesis – Pēteris Romanovskis.

Dalībnieki

Aktīvā tūrisma svētkos piedalās Latvijas – Lietuvas – Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas (Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros) projekta nr. LLB-1-098 „Tūrisma attīstības veicināšana Latgales – Utenas - Vitebskas pārrobežu reģionos” (akronīms BELLA DVINA-2) sadarbības partneri, Latgales reģiona pašvaldības, Līvānu novada iedzīvotāji un viesi no Lietuvas un Baltkrievijas. Aicināti piedalīties sporta entuziasti, amatieri un neprofesionāļi no 18 gadu vecuma.

Svētku programmas saturs

- Makšķerēšana
- Sacensības ar kanoe laivām
- Velokross
- Nūjošana
- Tūrisma tehnikas stafete ar šķēršļu joslu
- Šaušana ar pneimatisko ieroci
- Sacensības frīsbija elementos
- Pludmales volejbols vīriešiem
- Pludmales volejbols sievietēm
- Pasākuma kopsavilkums un noslēguma koncerts

Sacensību organizēšanas kārtība

Piedalīšanās pasākumā un sacensībās ir bez maksas. Starptautiskā aktīvā tūrisma svētku pasākuma organizācijas un mārketinga izdevumi tiek segti no Latvijas – Lietuvas – Baltkrievijas pārrobežu sadarbības programmas (Eiropas kaimiņattiecību un partnerības instrumenta ietvaros) projekta nr. LLB-1-098 „Tūrisma attīstības veicināšana Latgales – Utenas - Vitebskas pārrobežu reģionos” (akronīms BELLA DVINA-2) budžeta.

Pasākuma dalībnieki/ komandas pašas sedz visus savus **personīgos** izdevumus.

Organizators sedz brokastis ārzemju delegācijām, pusdienas visiem sacensību dalībniekiem, kā arī vakariņas mūzikas grupu dalībniekiem.

Sacensību dalības veidi:

- o komandas (komandu vada komandas izvirzīts kapteinis);
- o individuālie dalībnieki (atbild pats dalībnieks).

Pasākuma dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Velo krosā dalībnieki aicināti piedalīties ar saviem personīgajiem velosipēdiem un velo ķiverēm. Nepieciešamības gadījumos (sevišķi ārzemju komandām) velosipēdus nodrošina organizators pēc pieprasījuma. Pārējās disciplīnās (t.sk. kanoe sacensību dalībniekiem – laivas, ari un drošības vestes) visu nepieciešamo aprīkojumu nodrošina organizators.

Sporta aktivitātes tiesā sporta veidu tiesneši saskaņā ar šo nolikumu un sporta aktivitāšu noteikumiem. Rezultātus apstiprina galvenais tiesnesis.

Par rupju un nepiedienīgu kāda dalībnieka uzvedību (t.sk. atrašanos izteiktā alkohola reibumā) sacensību laikā vainīgo var diskvalificēt sacensību galvenais tiesnesis.

Visos komandu sacensību sporta veidos komanda ierodas sacensību vietā pilnā sastāvā 20 minūtes pirms sacensību sākuma.

Individuālo sacensību dalībnieki paši piesakās attiecīgo sacensību vietās.

Organizatori nenodrošina dalībnieku mantu glabāšanu un apsargāšanu.

Sacensību dalībniekiem/komandām ir jāpiesakās, nosūtot organizatoriem pieteikuma anketu (Pielikums 2) uz e-mail: asterija.vucena@livani.lv ne vēlāk kā 2013.gada 14.augustā.

Sporta svētku iekšējās kārtības noteikumi

Atbildību par sporta svētku iekšējās kārtības ievērošanu un informēšanu komandas dalībniekiem, līdzjutējiem un viņu ģimenes locekļiem nes katras pārstāvētās komandas vadība.

Katrs komandas dalībnieks, līdzjutējs, dalībnieku vai līdzjutēju ģimenes loceklis ir katrs pats atbildīgs par savu uzvedību un savu drošību sporta svētku laikā, kā arī par šī nolikuma kārtības noteikumu ievērošanu.

Transports pasākuma norises teritorijā nedrīkstēs atrasties, jo tiks ierādīta atsevišķi iekārtota stāvvietā vieglajām automašīnām un autobusiem.

Par nepilngadīgajiem bērniem atbildību uzņemas viņu vecāki.

Alkoholu un citu apreibinošu vielu klātbūtne peldoties un piedaloties sacensībās ir kategoriski **AIZLIEGTA!** Atbildību par šī noteikuma pārkāpšanu nes katrs svētku dalībnieks individuāli.

Par kārtību, drošību uz ūdens, medicīnisko palīdzību atbild sacensību organizatori.

Ar parakstu sporta svētku reģistrācijas lapā katrs svētku dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar šiem iekšējās kārtības noteikumiem, apņemas par tiem informēt arī savus līdzjutējus un ģimenes locekļus.

Vērtēšana un apbalvošana

Uzvarētājus nosaka:

- 1) katrā sporta aktivitātē atsevišķi (apbalvojot pirmās 3 vietas ar kausiem un diplomiem)
- 2) komandu kopvērtējumā, kur tiek iekļauti sekojoši sporta veidi: sacensības ar kanoe laivām, velokross, tūrisma tehnikas stafete ar šķēršļu joslu, šaušana ar pneimatisko ieroci, pludmales volejbols. Kopvērtējumā tiesneši vērtēs visas komandu ieskaites visās obligātajās disciplīnās. Ja komandai kādā no obligātajām disciplīnām nav ieskaites, tā tiek vērtēta pēc komandām ar visām ieskaitēm. Pludmales volejbola disciplīnā kopvērtējuma ieskaitē tiek iekļauts komandas augstākais sasniegums, t.i. vīriešu vai sieviešu.
- 3) Gadījumā, ja vairākām komandām būs vienāds kopvērtējums, noteicošais sporta veids būs sacensības ar kanoe laivām. Ja joprojām rezultāts būs vienāds, augstāku vietu saņems gados vecākā komanda.

Finansiālie noteikumi

Dalībnieku ierašanās svētku norises vietā ir uz komandējošās organizācijas rēķina. Dalībnieki sedz paši savus personīgos izdevumus. Piedalīšanās pasākumā (sacensībās un noslēguma koncertā-ballē, kurā spēlēs 3 mūzikas grupas - no Latvijas, Lietuvas un Baltkrievijas) ir bez maksas.

Speciālie noteikumi

Dalībnieki sporta svētkos drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu, bet viens un tas pats dalībnieks drīkst piedalīties vairākās aktivitātēs.

Vīriešu vietā komandā atļauts startēt sievietei.

Visas komandas aicinātas sagatavot priekšnesumu brīvā formā par tēmu „Aktīvais tūrisms”, kas būs jāprezentē noslēguma pasākumā Aktīvā tūrisma svētku dienas vakarā. Komanda, kura iegūs skatītāju simpātiju, iegūs pārsteiguma balvu.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst pret sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanu sacensību publiskajos materiālos.

Sacensību noteikumi

1. Pludiņmakšķerēšana tautas klasē (individuāli)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek Daugavas upē (Līvānu novadā). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija notiek pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b) no plkst. 5.00 līdz plkst.5.20, sacensību sākums plkst. 5.30. Makšķerēšanas laiks – 4 stundas (līdz plkst.9.30).

Sacensību galvenais tiesnesis Viktors Piļščikovs.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās jebkurš pludiņmakšķerēšanas interesents. Sacensībās dalībnieku skaits netiek ierobežots. Sacensību dalībniekiem jābūt derīgai makšķernieka kartei.

Par drošību pie un uz ūdeņiem atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

* Sacensības notiks makšķerējot no krasta sektoros.

* Sacensību ilgums 4 stundas.

* Sacensībās drīkst makšķerēt vienlaicīgi ar vienu pludiņmakšķeri, kas ir aprīkota ar vienu āķi, sacensību laikā zivis drīkst iebart. Sacensību beigās makšķernieki zivis ievieto plastikāta maisiņā un nodot tiesnesim.

* Dalībnieks pats atbildīgs par drošības noteikumu ievērošanu.

* Sacensības notiek saskaņā ar makšķerēšanas noteikumiem LR ūdenstilpnēs, kā arī ievērojot citus attiecīgā vietā spēkā esošos likumus, noteikumus un normas.

Uzvarētāju noteikšana: Pēc sacensību beigām galvenais tiesnesis veic noķerto zivju svēršanu ar elektroniskiem svariem. Par uzvarētāju katrā posmā kļūst sportists, kuram ir lielāks noķerto zivju svars. Komandu dalībnieku dalība šajā disciplīnā ir pēc izvēles, disciplīnas rezultāti netiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

2. Sacensības ar kanoe laivām (komandā 1 vīrietis un 1 sieviete)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek Daugavas upē pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 10:00. Sacensību sākums plkst.10:30. Sacensības ilgst 2 stundas (10:30 – 12:30).

Sacensību galvenais tiesnesis Ainārs Streļčs.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās 2 dalībnieki no komandas, t.sk. 1 vīrietis un 1 sieviete. Dalībnieki var būt tikai 18 gadu vecumu sasniegušas personas. Par drošību pie un uz ūdeņiem atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

Sacensības ar kanoe laivām norit 2 km garā trasē (1 km pa straumi, 1 km pret straumi). Katrai komandai tiek piešķirts komandas numurs. Dalībnieki piedalās distancē ar 2-vietīgām kanoe laivām un drošības vestēm, kuras nodrošina organizatori.

Uzvarētāju noteikšana: Par uzvarētājiem kļūst komanda, kura laivojuma maršrutu veic visātrāk un precīzāk izpilda visus uzdevumus. Disciplīnas rezultāti tiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

3. Velo kross (komandā 1 vīrietis un 1 sieviete)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pie Līvānu pilsētas stadiona (Ubaglīča teritorijā). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 10:30. Sacensību sākums plkst.11:00. Sacensības ilgst 3 stundas (11:00 – 14:00).

Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Skrūzmanis.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās 2 dalībnieki no komandas, t.sk. 1 vīrietis un 1 sieviete. Par drošību un veselības stāvokļa atbilstību atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

Velosipēdistu komanda veic 5 km garu distanci pa marķētu trasi, izmantojot dalībnieku personīgos un/vai organizatoru nodrošinātos velosipēdus. Katrai komandai tiek piešķirts komandas numurs. Komandas startē pieteikšanās secībā ar 1 minūtes intervālu.

Uzvarētāju noteikšana: Par uzvarētājiem kļūst komanda, kura velokrosa maršrutu veic visātrāk un precīzāk izpilda visus uzdevumus. Komandas finiša laiks tiek fiksēts, kad atgriezušies abi komandas dalībnieki. Disciplīnas rezultāti tiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

4. Nūjošanas skola (individuāli)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b), pa Domes ielu un Zaļo ielu. Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 10:30. Sacensību sākums plkst.11:00. Sacensības ilgst 1.5 stundas (11:00 – 12:30). Sacensību galvenais tiesnesis Valentīna Svilāne.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās jebkurš nūjošanas interesents. Sacensībās dalībnieku skaits netiek ierobežots. Par drošību un veselības stāvokļa atbilstību atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

Nūjošanas sacensībām dabā tiek marķēta aktivitātei piemērota trase. Visiem sacensību dalībniekiem sākumā tiek veikta instruktāža. Sacensību norises kopējais ilgums (ieskaitot instruktāžas laiku) plānots 1,5 stundas. Vadoties pēc iesniegtajiem pieteikumiem, sacensību dalībnieki tiek nodrošināti ar nūjošanas komplektiem (kopā līdz 30 nūju pāriem).

Uzvarētāju noteikšana: Uzvarētāju nosaka sacensību galvenais tiesnesis. Komandu dalībnieku dalība šajā disciplīnā ir pēc izvēles, disciplīnas rezultāti netiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

5. Tūrisma tehnikas stafete ar šķēršļu joslu (komandā 2 vīrieši un 2 sievietes)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 13:30. Sacensību sākums plkst.14:00. Sacensības ilgst 3.00 stundas (14:00 – 17.00).

Sacensību galvenais tiesnesis Inga Zvaigzne-Sniķere.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās 4 dalībnieki no komandas, t.sk. 2 vīrieši un 2 sievietes. Par drošību un veselības stāvokļa atbilstību atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

Sacensību veidi ir ar dažādu sarežģītības pakāpi, tūrisma elementiem un šķēršļu pārvarēšanas elementiem. Sacensību organizatori nodrošina visu nepieciešamo inventāru un izveido marķētu stafetes trasi dabā. Katrai komandai tiek piešķirts komandas numurs. Šķēršļu josla iekļaus 8 elementus:

- "Astoņnieks" ar velo (1+1)
- "Purvs" (2+2)
- Paralēlās virves (2+2)
- Iešana ar koka kājām (2+2)
- Ūdens pārvešana (2+2)
- Balķa pārvietošana ar virvēm (2+2)
- Lekšana ar maisiem (2+2)
- Ātrumposms ar kanoe laivu (1+1)

○ *Uzvarētāju noteikšana:* Par uzvarētājiem kļūst tā komanda, kura tūrisma tehnikas stafeti veic visātrāk un precīzāk izpilda visus uzdevumus. Komandas finiša laiks tiek fiksēts, kad stafeti beiguši visi attiecīgās komandas dalībnieki. Disciplīnas rezultāti tiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

6. Šaušana ar pneimatisko ieroci (komandā 1 vīrietis un 1 sieviete)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 12:30. Sacensību sākums plkst.13:00. Sacensības ilgst 2 stundas (13:00 – 15:00).

Sacensību galvenais tiesnesis Ivars Bidzāns.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās 2 dalībnieki no komandas, t.sk. 1 vīrietis un 1 sieviete. Par drošību un veselības stāvokļa atbilstību atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

- Attālums līdz mērķim 8 m.
- Mērķa izmērs 30 mm (Nr 8).
- Atļauts 1 izmēģinājuma šāviens.
- Katrs komandas dalībnieks (vīrietis un sieviete) veic 5 šāvienus no stāvus stāvokļa.
- Uz ugunsliņijas vienā maiņā 2 dalībnieki.

○ *Uzvarētāju noteikšana:* Uzvarētāja komanda tiek noteikta summējot kopā vīrieša un sievietes rezultātus. Uzvar komanda, kura ieguvusi vairāk punktu, saskaitot abu dalībnieku 5 šāvienos iegūto rezultātu. Disciplīnas rezultāti tiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

7. Sacensības frīsbija elementos (individuāli)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pie Līvānu aktīvā tūrisma centra (Domes ielā 1b). Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 12:30. Sacensību sākums plkst.13:00. Sacensības ilgst 2 stundas (13:00 – 15:00).

Sacensību galvenais tiesnesis Marika Rudzīte-Griķe.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās jebkurš frīsbija interesents (individuāli vai komandas ietvaros), dalībnieku skaits no komandas netiek ierobežots. Par drošību un veselības stāvokļa atbilstību atbild paši sacensību dalībnieki, par ko parakstās sacensību protokolā pie reģistrācijas.

Sacensību noteikumi:

Sacensību vietā horizontāli uz zemes izkārtoti 10 vingrošanas riņķi (890 mm diametrā). Katrs riņķis marķēts ar konkrētu punktu skaitu rezultātīva metiena gadījumā. Katram dalībniekam ir 5 metieni (5 frīsbija šķīvīši). Metiena rezultāts tiek noteikts pēc šķīvīša apstāšanās vietas (arī pēc ripošanas) ir riņķa iekšpusē vai uz tā malas (t.sk. ja ir kaut minimāla saskare ar riņķa malu).

○ *Uzvarētāju noteikšana:* Uzvarētājs tiek noteikts, summējot 5 metienos saņemto punktu skaitu. Komandu dalībnieku dalība šajā disciplīnā ir pēc izvēles, disciplīnas rezultāti netiek iekļauti komandu kopvērtējumā.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.

8. Pludmales volejbols (vīriešu un sieviešu komandām)

Vadība, vieta un laiks: Sacensības notiek pludmales volejbola laukumos stadionā Jersikas pagastā Buceniekos. Pulcēšanās un dalībnieku reģistrācija sacensību vietā no plkst. 10.30, sacensību sākums plkst.11.00.

Sacensību galvenie tiesneši Mārīte Vilcāne un Mārtiņš Vucenlzdāns.

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās jebkurš pludmales volejbola interesents.

○ *Vīriešu komandas:* Viena grupa, bez vecuma ierobežojuma, komandā 2 cilvēki. Ja sacensībām piesakās ļoti daudz komandu, tās tiek dalītas apakšgrupās.

Sieviešu komandas: Viena grupa, bez vecuma ierobežojuma, komandā 2 cilvēki. Ja sacensībām piesakās ļoti daudz komandu, tās tiek dalītas apakšgrupās.

Katrs sacensību dalībnieks atbild par savam veselības stāvoklim atbilstošu slodzi, ko attiecīgi pieteikumā apliecina ar savu personīgo parakstu.

Sacensību noteikumi:

Sacensību norises vietā galvenajam organizatoram jāiesniedz rakstisks komandas pieteikums. Katra komanda deleģē vienu tiesnesi.

Sacensību norise un spēļu tiesāšana: spēles notiek pēc starptautiskajiem pludmales volejbola noteikumiem ar izņēmumu - ar augšējo piespēli nedrīkst bumbu pārspēlēt pretinieka laukumā.

Sieviešu komandām: spēles spēlē 2 setus līdz 15 punktiem (ar 2 punktu pārsvaru); *vīriešu komandām:* spēles spēlē 2 setus līdz 15 punktiem (ar 2 punktu pārsvaru). Finālā gan vīriešu, gan sieviešu komandas spēlē līdz 2 uzvarētiem setiem līdz 21 punktam (ar 2 punktu pārsvaru), trešais - līdz 15 punktiem (ar 2 punktu pārsvaru).

Spēļu tiesāšanas secību, sastādot spēļu grafiku, nosaka sacensību galvenais tiesnesis. Ja pieteikto komandu skaits būtiski atšķiras no paredzētā, sacensību organizētāji patur tiesības mainīt spēļu izspēles formulu. Spēļu reglaments var tikt precizēts komandu pārstāvju sanāksmē sacensību vietā.

Apakšgrupās tiek izspēlēta viena kārts (aplis). Finālā tiek izspēlēts „krusts”. Spēles tiesā zaudējošo komandu dalībnieki.

Visus nolikumā neparedzētos gadījumus komandu pārstāvji risina ar sacensību rīkotājiem. Pieņemtais lēmums nav pārsūdzams.

Sacensības notiek jebkuros laika apstākļos.

Uzvarētāju noteikšana:

Par uzvarētu spēli komanda saņem 2 punktus, zaudētāju komanda saņem 0 punktu; par uzvarētu setu komandas saņem 1 punktu. Augstāku vietu ieņem komanda, kura ieguvusi visvairāk punktu. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks koeficients.

Komandai, kurai ir pretenzijas par būtiskiem apstākļiem, kuri ietekmējuši spēles iznākumu, protests rakstiskā veidā jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim ne vēlāk kā 30 minūtes pēc spēles beigām, klāt pievienojot Ls 5, kurus komanda saņem atpakaļ, ja protests tiek atzīts par pamatotu.

Disciplīnas rezultāti tiek iekļauti komandu kopvērtējumā svētkos.

Uzvarētāju apbalvošana: Pirmo trīs vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem un diplomiem.